

DOSSIER DE PRESSE



23
24
MARS
2013

2^{ème} étape
Championnat
DE

FRANCE N°1
SLALOM

CANOË
KAYAK

CESSENON - RÉALS HÉRAULT



Hérault Canoë-Kayak





SOMMAIRE

p 3 - Le canoë-kayak en Languedoc-Roussillon et dans l'Hérault

p 4 - Le stade d'eau vive de Réals-Cessenon

p 5 - Le canoë-kayak slalom

p 6 - Le Championnat N1 de slalom

p 6 - Les athlètes : les équipes de France, les athlètes locaux

p 7 - Programme

p 8 - Accès

p 9 - Contacts et ressources



LE CANOË-KAYAK EN LANGUEDOC-ROUSSILLON

Le canoë kayak, du loisir à la compétition

Le canoë ou le kayak pour beaucoup d'entre nous, c'est une descente sur une rivière comme l'Orb, l'Hérault, ou l'Aude, pour ne citer que les plus connues. C'est un sport de pleine nature, accessible à tous. C'est aussi le 4^{ème} sport le plus pratiqué l'été !

Notre région offre une variété et une beauté de sites naturels propices à la pratique du canoë ou du kayak loisir.

Mais le canoë kayak, ce n'est pas que ça ! C'est aussi un

sport que l'on peut pratiquer toute l'année dans les clubs, en rivière ou en mer, en loisir ou en compétition, un sport qui porte haut et fort les nobles valeurs du sport amateur et du sport au féminin, avec un rapport particulièrement privilégié à l'environnement.

Venez dans un club goûter au plaisir que procure une descente de rivière ou une randonnée en mer à l'automne ou au printemps !



Canoë biplace slalom, 1^{ère} chute du bassin de Réals

LE STADE D'EAU VIVE DE RÉALS CESSENON

Un site exceptionnel !

C'est sans aucun doute LE stade d'eau vive naturel de la région. A Réals, ont régulièrement lieu des courses régionales, des compétitions Nationale 2, des manches du Championnat N1... Réals a même accueilli une manche de Coupe du Monde, en 1991 ! C'est effectivement un site de qualité nationale et internationale et ce

pour plusieurs raisons : la difficulté du parcours, avec les 2 chutes en milieu de parcours qui garantissent le spectacle; et la possibilité d'obtenir des lâchers d'eau offrant un débit régulé et stable. Pour les 2 manches du Championnat N1, le débit sera régulé à 18m³/seconde.



Remise à neuf du stade d'eau vive

Le stade d'eau vive de Réals, pour accueillir un événement de cette ampleur, se devait de subir un petit «lifting» : en effet, les crues régulières de l'Orb endommagent petit à petit les enrochements et aménagements nécessaires à la pratique du canoë-kayak slalom. Un stade d'eau vive en milieu naturel s'entretient régulièrement.

Les derniers travaux d'aménagement avaient été réalisés il y a plus de 20 ans, pour la manche de Coupe du Monde de 1991.

Entretien le stade d'eau vive devenait indispensable : creuser les zones où les alluvions (sable, galets) s'accumulent, remplacer les enrochements qui créent les mouvements d'eau, changer les poteaux et l'accastillage qui soutiennent les portes. Le coût de l'opération s'élève à 25 000 euros, le financement est assuré à 80% par le Conseil Général de l'Hérault. Les 20% restants le sont par le Comité Départemental de Canoë-Kayak de l'Hérault.

LE CANOE-KAYAK SLALOM

Discipline olympique

Le slalom est l'une des 2 disciplines olympiques du canoë kayak. Le slalom se pratique sur des stades d'eau vive, en rivière naturelle ou artificielle. L'athlète le plus connu dans la discipline est bien entendu Tony Estanguet, triple Champion Olympique, qui a raccroché sa pagaie il y a quelques mois seulement. Mais derrière, la relève est là, et d'excellents athlètes membres de l'Equipe de France montent régulièrement sur les plus hautes marches des podiums internationaux. Ils seront présent à Réals.

Les règles du slalom

C'est une course contre la montre, sur une portion de rivière de 200 à 500 m ou sur un stade d'eau vive. Les concurrents doivent suivre un parcours de 18 à 25 portes, de couleur verte

(dans le sens de la descente) ou de couleur rouge (en remontant). Il faut passer toutes les portes sans les toucher. Une touche = 2 secondes de pénalité, une porte ratée = 50 points de pénalité.

Les catégories

Le canoë-kayak comprend 2 types d'embarcations bien distinctes : le canoë (position à genou, propulsé à l'aide d'une pagaie simple) et le kayak (position assise, propulsé à l'aide d'une pagaie double). Ainsi les différentes catégories sont les suivantes : kayak monoplace homme et dame (K1 Hommes, K1 Dames), canoë monoplace homme et dames (C1 Hommes, C1 Dames), et canoë biplace, uniquement pour les hommes (C2 Hommes).



Canoë monoplace franchissant la première chute et une porte verte

LE CHAMPIONNAT N1

Réals, 2ème manche

Les Championnats N1, c'est une compétition en 5 manches, regroupant les 150 meilleurs compétiteurs français de la discipline. Tout au long de la saison, les athlètes se rencontrent dans toute la France. Le vainqueur de ces Championnats N1 est le compétiteur qui aura été le plus régulier. Les 3 meilleurs résultats des 5 manches sont pris en compte. La 1ère manche à eu lieu en Bretagne les 24 et 25 février. Rendez-vous à Réals pour la 2ème manche, les 23 et 24 mars prochain !



Canoë biplace slalom, à l'approche d'une porte verte

LES ATHLÈTES PRÉSENTS À RÉALS

Les sélectionnés aux Jeux Olympiques de Londres

- K1 hommes : Etienne Daille - 7ème aux JO de Londres.
- C2 hommes : Klaus / Peche 4ème aux JO de Londres

Les Equipes de France

- C1 dames : Claire Jacquet, Caroline Loir
- C1 hommes : Denis Gargaud, Thibaut Viellard
- C2 hommes : Peschier / Labarelle et Fougère / Fougère
- K1 dames : Carole Bouzidi, Caroline Loir
- K1 hommes : Bastien Damiens, Boris Neveu

Nos athlètes régionaux

- C1 Dame : Marlene Rio - 20 ans - club Montpellier Agglo
- K1 hommes : Bryan Seiler - 20 ans - club Cessenon - classement N1 2012 : 39ème - Vice Champion du Monde Junior 2010
- Romain Chabrol - 26 ans - club Montpellier Agglo - classement N1 2012 : 31ème
- Jonathan Delagnes - 27 ans - club Montpellier Agglo
- C1 Hommes : Baptiste Delaplace - 33 ans - club Montpellier Eaux Vives - classement N1 2012 : 8ème
- C2 Hommes : Doby / Delaplace - club Montpellier Eaux Vives - classement N1 2012 : 13ème

PROGRAMME

Du lundi 18 au mercredi 20 mars

Entraînement libre non officiel

Jeudi 21 mars

13h / 18h - Entraînement libre (débit régulé 18 m³)

Vendredi 22 mars

8h / 13h - Entraînement libre (débit non régulé)

13h / 17h - Entraînement libre (débit régulé 18 m³)

17h - Montage du Parcours

17h - Réunion des chefs d'équipe

20h - Accueil des bénévoles (salle Occitanie, Cessenon sur Orb)

Samedi 23 mars

9h - Réunion des juges

9h30 - Ouverture du parcours

11h / 13h - Manche de qualification course 1

14h30 / 16h - Manche de finale course 1

16h / 17h - Montage du deuxième parcours

17h - Ouverture du parcours

19h - Remise des prix de la journée - Pot de l'amitié
salle des fêtes de Cessenon sur Orb

Dimanche 24 mars

9h15 - Réunion des juges

10h00 / 12h00 - Manche de qualification course 2

13h00 / 14h30 - Manche de finale course 2

15h00 - Remise des prix sur la base de Réals

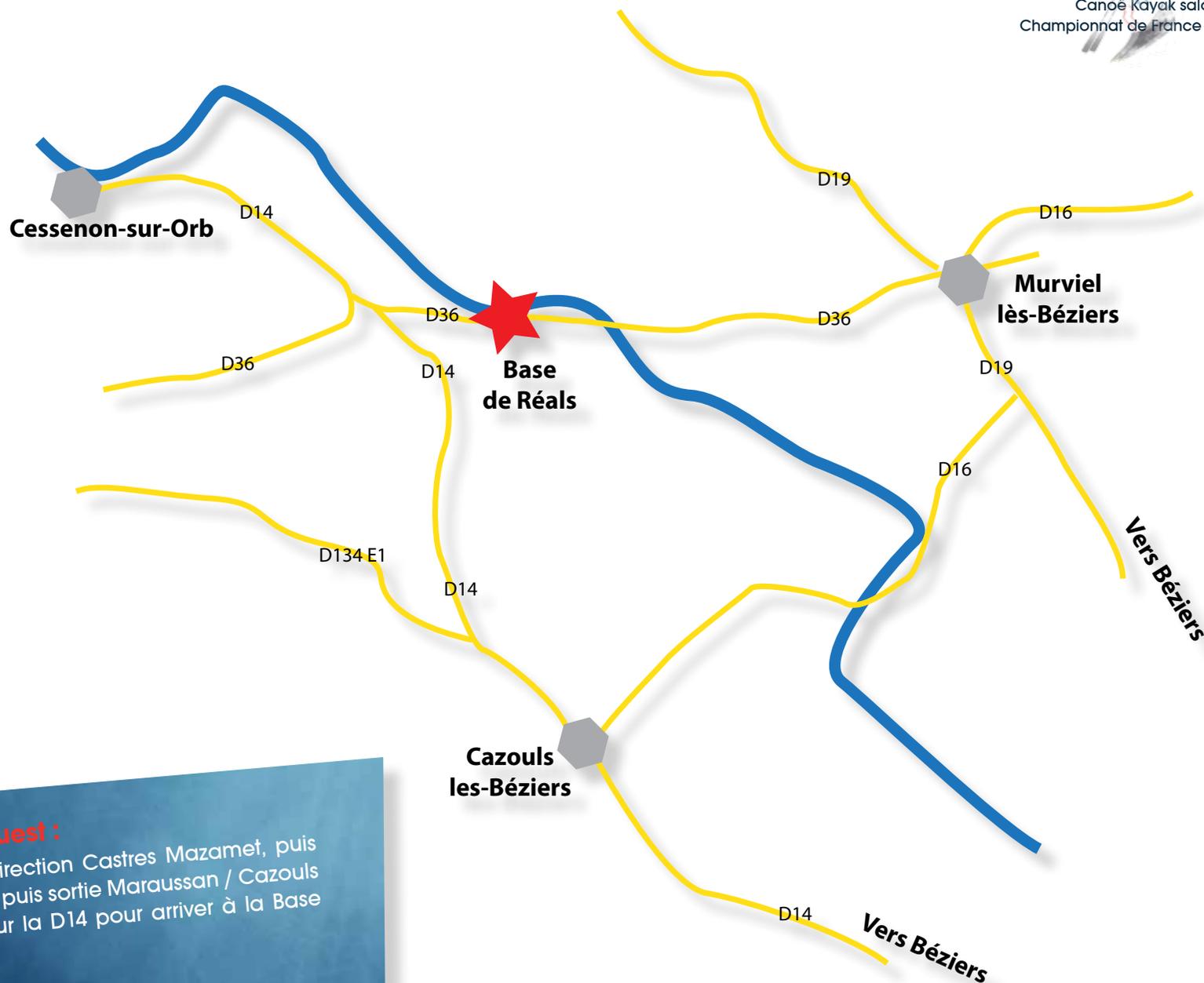
14h30 / 16h - Challenge en raft/ border cross des clubs
du Languedoc-Roussillon

Animations pour tout public (scolaires, jeunes, adultes) toute la semaine sur la base de Réals : mur d'escalade, rafting, kayak, course d'orientation...etc....

Boissons et petite restauration sur place



Kayak monoplace homme, dans la deuxième chute du stade d'eau vive de Réals



ACCÈS

Depuis la sortie A9 Béziers Ouest :

Au rond point, 1ère sortie (D64) direction Castres Mazamet, puis D612 direction Montpellier / Millau, puis sortie Marausan / Cazouls les Béziers sur la D14, continuer sur la D14 pour arriver à la Base départementale de Réals.

Coordonnées GPS :

Latitude 43,436506 Longitude 3,088467

CONTACTS

- Responsable communication / presse :

- Valérie Paduano : vavapadu@hotmail.com
- Courriel : national1reals2013@gmail.com
- Tel : 06 20 83 28 61

Responsables par secteurs :

- Responsable course :
JB nicot (jb.nico@hotmail.fr)
- Responsable technique :
David Bernardeau (dbernardeau@ffck.org)
- Président du Club de Cessenon :
Jean Luc Seiler (ckccessenon@gmail.com)
- Responsable de l'animation grand public :
Olivier Bachelot (olivier.bachelot@base-reals.com)



Kayak monoplace dame, bassin de Réals

RESSOURCES

Photothèque disponible :

Sur demande à Valérie Paduano
(Responsable communication / presse)

Informations sur le web mises à jour régulièrement :

- www.herault-canoë-kayak.fr, rubrique «Championnat France N1 Réals» (Site Internet du Comité Départemental de Canoë-Kayak de l'Hérault)







Hérault Canoë-Kayak
Comité départemental

