

DOSSIER DE PRESSE



23  
24  
MARS  
2013

2<sup>ème</sup> étape  
Championnat  
DE

**FRANCE N°1**  
**SLALOM**

CANOË  
KAYAK

CESSENON - RÉALS HÉRAULT



Hérault Canoë-Kayak



# SOMMAIRE

- p 2** - Le canoë-kayak en Languedoc-Roussillon et dans l'Hérault
- p 3** - Le stade d'eau vive de Réals-Cessenon
- p 4** - Le canoë-kayak slalom
- p 5** - Les Championnats N1 de slalom
- p 5** - Les athlètes : les équipes de France, les athlètes locaux
- p 6** - Programme
- p 7** - Accès
- p 8** - Contact et ressources





# LE CANOË-KAYAK EN LANGUEDOC-ROUSSILLON

## Le canoë kayak, du loisir à la compétition

Le canoë ou le kayak pour beaucoup d'entre nous, c'est une descente sur une rivière comme l'Orb, l'Hérault, au l'Aude, pour ne citer que les plus connues. C'est un sport de pleine nature, accessible à tous. C'est aussi le 4<sup>ème</sup> sport le plus pratiqué l'été !

Notre région offre une variété et une beauté de sites naturels propices à la pratique du canoë ou du kayak loisir.

Mais le canoë kayak, ce n'est pas que ça ! C'est aussi un

sport que l'on peut pratiquer toute l'année dans les clubs, en rivière ou en mer, en loisir ou en compétition, un sport qui porte haut et fort les nobles valeurs du sport amateur et du sport au féminin, avec un rapport particulièrement privilégié à l'environnement.

Venez dans un club goûter au plaisir que procure une descente de rivière ou une randonnée en mer à l'automne ou au printemps !



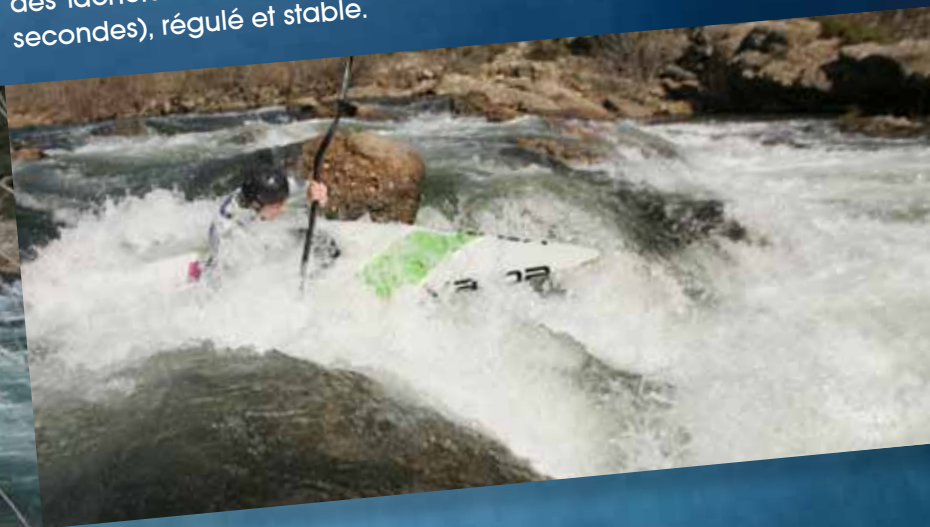
Canoë biplace slalom, 1<sup>ère</sup> chute du bassin de Réals

# LE STADE D'EAU VIVE DE RÉALS CESSENON

## Un site exceptionnel !

C'est sans aucun doute LE stade d'eau vive naturel site de la région. A Réals, ont régulièrement lieu des courses régionales, des compétitions Nationale 2, des manches de Championnats N1... Réals a même accueilli une manche de la coupe du monde, il y a maintenant plus d'une dizaine d'années ! C'est effectivement

un site de qualité nationale et internationale et ce pour plusieurs raisons : la difficulté du parcours, avec les 2 chutes en milieu de parcours qui garantissent le spectacle et la possibilité d'obtenir des lâchers d'eau offrant un débit important (entre 20 et 30 m<sup>3</sup> secondes), régulé et stable.



## Remise à neuf du stade d'eau vive

Le stade d'eau vive de Réals, pour accueillir un événement de cette ampleur, se devait de subir un petit «lifting» : en effet, les crues régulières de l'Orb endommagent petit à petit les enrochements et aménagements nécessaires à la pratique du canoë-kayak slalom. Un stade d'eau vive en milieu naturel s'entretient régulièrement.

Les derniers travaux d'aménagement avaient été réalisés il y a plus de 20 ans, pour la manche de Coupe du Monde de 1991.

Entretien le stade d'eau vive devenait indispensable : creuser les zones où les alluvions (sable, galets) s'accumulent, remplacer les enrochements qui créent les mouvements d'eau, changer les poteaux et l'accastillage qui soutiennent les portes. Le coût de l'opération s'élève à 25 000 euros, le financement est assuré à 80% par le Conseil Général de l'Hérault. Les 20% restants le sont par le Comité Départemental de Canoë-Kayak de l'Hérault.



# LE CANOE-KAYAK SLALOM

## Discipline olympique

Le slalom est l'une des 2 disciplines olympiques du canoë kayak. Le slalom se pratique sur des stades d'eau vive, en rivière naturelle ou artificielle. L'athlète le plus connu dans la discipline est bien entendu Tony Estanguet, triple Champion Olympique, qui a raccroché sa pagaie il y a quelques mois seulement. Mais derrière, la relève est là, et d'excellents athlètes membres de l'Equipe de France montent régulièrement sur les plus hautes marches des podiums internationaux. Ils seront présent à Réals.

## Les règles du slalom

C'est une course contre la montre, sur une portion de rivière de 200 à 500 m ou sur un stade d'eau vive. Les concurrents doivent suivre un parcours de 18 à 25 portes, de couleur verte

(dans le sens de la descente) ou de couleur rouge (en remontant). Il faut passer toutes les portes sans les toucher. Une touche = 2 secondes de pénalité, une porte ratée = 50 points de pénalité.

## Les catégories

Le canoë-kayak comprend 2 types d'embarcations bien distinctes : le canoë (position à genou, propulsé à l'aide d'une pagaie simple) et le kayak (position assise, propulsé à l'aide d'une pagaie double). Ainsi les différentes catégories sont les suivantes : kayak monoplace homme et dame (K1 Hommes, K1 Dames), canoë monoplace homme et dames (C1 Hommes, C1 Dames), et canoë biplace, uniquement pour les hommes (C2 Hommes).



Canoë monoplace franchissant la première chute et une porte verte

# LES CHAMPIONNATS N1

Canoë biplace slalom, à l'approche d'une porte verte

## Réals, 2ème manche

Les Championnats N1, c'est une compétition en 5 manches, regroupant les 150 meilleurs compétiteurs français de la discipline. Tout au long de la saison, les athlètes se rencontrent dans toute la France. Le vainqueur de ces Championnats N1 est le compétiteur qui aura été le plus régulier. Les 3 meilleurs résultats des 5 manches sont pris en compte. La 1ère manche a eu lieu en Bretagne les 24 et 25 février. Rendez-vous à Réals pour la 2ème manche, les 23 et 24 mars prochain !



## LES ATHLÈTES PRÉSENTS À RÉALS

### Les sélectionnés aux Jeux Olympiques de Londres

- En K1 hommes : Etienne Daille - 7ème aux JO de Londres.
- En C2 hommes : Klaus / Peche 4ème aux JO de Londres

### Les Equipes de France :

- C1 dames : Claire Jacquet, Caroline Loir
- C1 hommes : Denis Garaud, Thibaut Viellard
- C2 hommes : Peschier / Labarelle et Fougère / Fougère
- K1 dames : Carole Bouzidi, Caroline Loir
- K1 hommes : Bastien Damiens, Boris Neveu

### Nos athlètes régionaux :

- C1 Dame : Marlene Rio - 20 ans (Club Montpellier Agglo)
- K1 hommes : Bryan Seiler - 21 ans (Club Cessenon)(classement N1 2012 : 39ème) Romain Chabrol - 26 ans (Club Montpellier Agglo) (classement N1 2012 : 31ème) et Jonathan Delagnes - 27 ans (Club Montpellier Agglo)
- C1 Hommes : Baptiste Delaplace - 33 ans (Club Montpellier Eaux Vives) (classement N1 2012 : 8ème)
- C2 Hommes : Doby / Delaplace (Club Montpellier Eaux Vives) (classement N1 2012 : 13ème)



# PROGRAMME

**Du lundi 18 au mercredi 20 mars**

Entraînement libre non officiel

**Jeudi 21 mars**

Entraînement libre (après-midi début de lâcher d'eau)

**Vendredi 22 mars**

Entraînement libre le matin jusqu'à 14h  
17 h - Ouverture du parcours, puis approbation  
20 h - Soirée de lancement de la compétition  
Salle des fêtes de Cessenon sur Orb

**Samedi 23 mars**

11h30 / 13h30 - Manche de qualification course 1  
14h30 / 16h - Manche de finale course 1  
16 h / 17 h - Montage du deuxième parcours  
17h - Ouverture du parcours  
19h - Remise des prix de la journée - Pot de l'amitié  
salle des fêtes de Cessenon sur Orb

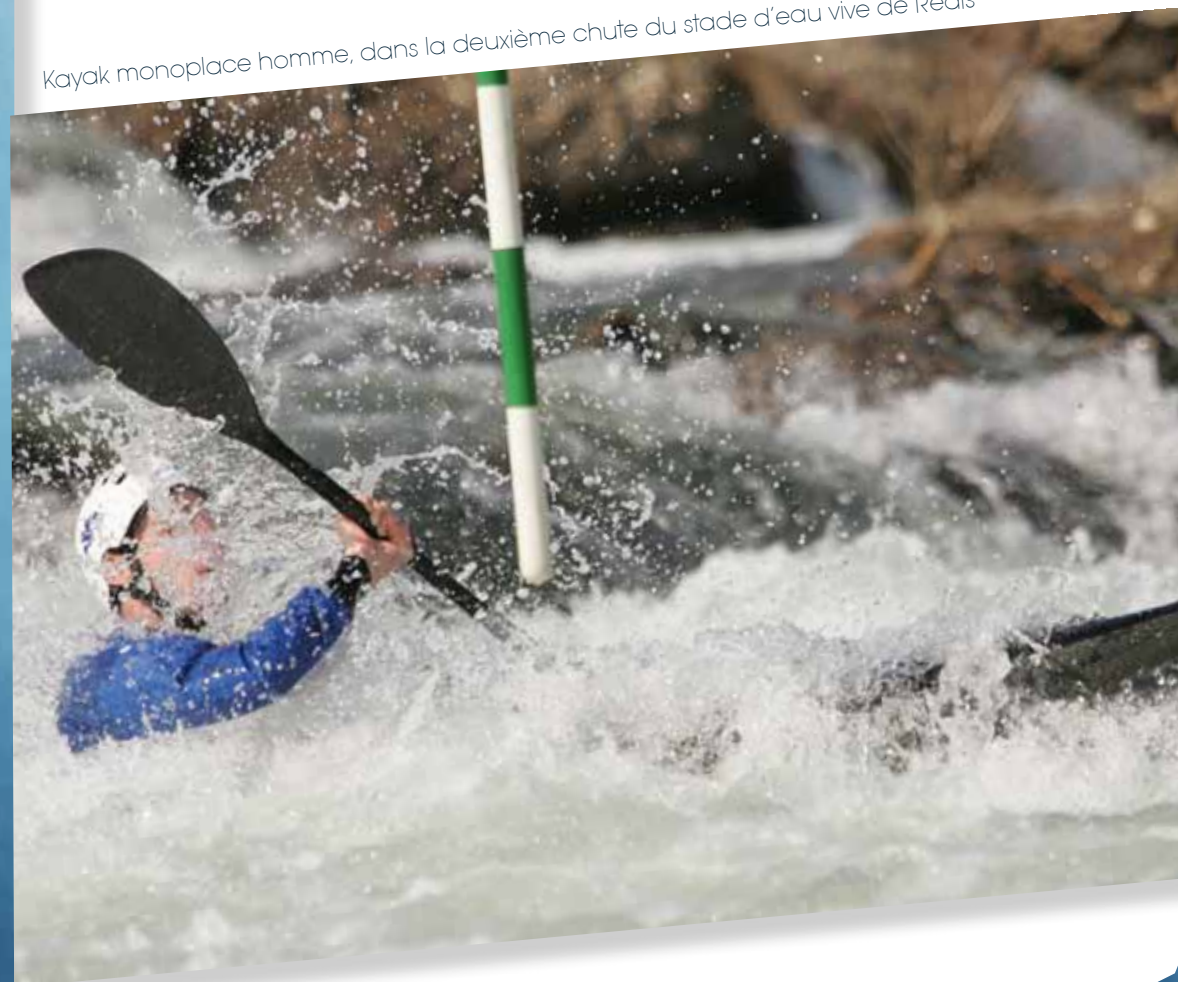
**Dimanche 24 mars**

10h30 / 12h30 - Manche de qualification course 2  
13h30 / 15h - Manche de finale course 2  
15h30 - Remise des prix sur la base de Réals

**Animations** pour tout public (scolaires, jeunes, adultes) toute la semaine sur la base de Réals : mur d'escalade, rafting, kayak, course d'orientation...etc....

Boissons et petite restauration sur place

Kayak monoplace homme, dans la deuxième chute du stade d'eau vive de Réals





## ACCÈS

### Depuis la sortie A9 Béziers Ouest :

Au rond point, 1ère sortie (D64) direction Castres Mazamet, puis D612 direction Montpellier / Millau, puis sortie Maraussan / Cazouls les Béziers sur la D14, continuer sur la D14 pour arriver à la Base départementale de Réals.

### Coordonnées GPS :

Latitude 43,436506 Longitude 3,088467



# CONTACTS

## - Responsable communication / presse :

Valérie Paduano : vavapadu@hotmail.com  
- Courriel : national1reals2013@gmail.com  
- Tel : 06 20 83 28 61

## Responsables par secteur :

- Responsable course :  
JB nicot (jb.nico@hotmail.fr)  
- Responsable technique :  
David Bernardeau (dbernardeau@ffck.org)  
- Président du Club de Cessenon :  
Jean Luc Seiler (jeanluc.seiler@sfr.fr)  
- Responsable de l'animation grand public :  
Olivier Bachelot (olivier.bachelot@base-reals.com)



Kayak monoplace dame, bassin de Réals

# RESSOURCES

## Photothèque disponible :

Sur demande à Valérie Paduano  
(responsable communication / presse)

## Informations sur le web mises à jour régulièrement :

- [www.herault-canoë-kayak.fr](http://www.herault-canoë-kayak.fr), rubrique «Championnats France N1 Réals» (Site Internet du Comité Départemental de Canoë-Kayak de l'Hérault)



**Hérault Canoë-Kayak**  
Comité départemental

