



ACCÈS



Depuis la sortie A9 Béziers Ouest :

Au rond point, 1ère sortie (D64) direction Castres Mazamet, puis D612 direction Montpellier / Millau, puis sortie Marausan / Cazouls les Béziers sur la D14, continuer sur la D14 pour arriver à la Base départementale de Réals.

Depuis la sortie A9 Béziers Est Cambrials :

Au rond point, 1ère sortie direction Béziers centre.
Au niveau de Décathlon, suivre N112 direction Bédarieux
Au rond point suivant direction St Pons sur la D612
Sortir de la rocade direction Corneilhan / Murviel
Passer Corneilhan, passer Murviel les Béziers puis suivre la D36 en direction de Cessenon puis base de Réals.

PROGRAMME CLUBS

CONTACTS / RESSOURCES

Informations générales :

- Courriel : national1reals2013@gmail.com
- Tel : 06 20 83 28 61

Responsable course :

JB nicot : jb.nico@hotmail.fr

Responsable technique :

David Bernardeau : dbernardeau@ffck.org

Retrouvez toutes les informations sur le web :

Programme, résultats, ...)
www.herault-canoe-kayak.fr
rubrique
«Championnat N1 Réals»



Animations toute la semaine sur la base de Réals : mur d'escalade, rafting, kayak, course d'orientation...etc....

Boissons et petite restauration sur place

Dimanche 24 mars

14h30 - 16 h : Challenge en raft/ border cross des clubs du Languedoc-Roussillon

PROGRAMME

Du lundi 18 au mercredi 20 mars

Entraînement libre non officiel

Jeudi 21 mars

13h / 18h - Entraînement libre (débit régulé 18 m3)

Vendredi 22 mars

8h - 13h : Entraînement libre (débit non régulé)
13h - 17h : Entraînement libre (débit régulé 18 m3)
15h - 17h : Remise dossards, confirmation inscriptions
17h : Montage du parcours
17h : Réunion des chefs d'équipes
20h : Accueil des bénévoles
(salle Occitanie - Cessenon)

Samedi 23 mars

9h : Réunion des juges
9h30 : Ouverture du parcours
11h - 13h : Qualifications course 1
14h30 - 16h : Finales course 1
16h - 17h : Montage du parcours course 2
17h : Ouverture du parcours
19h : Remise des prix et pot de l'amitié salle des fêtes de Cessenon sur Orb

Dimanche 24 mars

9h15 : Réunion des juges
10h00 - 12h00 : Qualifications course 2
13h00 - 14h30 : Finales course 2
14h30 : Remise des prix

